



Med ombyggnaden på Lindhaga blir Friskis & Svettis gym dubbelt så stort.

Snart är det klart

På Friskis och Svettis i Simrishamn är aktiviteten just nu lika hög hos byggarbetarna som hos de tränande medlemmarna.

■ Föreningen växer, vilket lett till satsningen på en stor ombyggnad som pågår i skrivande stund och kommer att stå klar för invigning i januari.

Ombyggnaden ger en dubbelt så stor

gymsa med flera nya uppvärmnings- och konditionsmaskiner, en helt ny spinningsal med stort ljusinsläpp och 30 nya cyklar, samt två nya omklädningsrum vilket innebär att det kommer finnas vardera två omklädningsrum till män och kvinnor. – Nu satsar vi, säger Sofi Appelkvist. Vi har en modig föreningsledning som vill ge allt tillbaka till medlemmarna.

Text och bild: Hannah Andersson

Skidbacken förlängs

■ I Åre gör Skistar en av sina största satsningar någonsin där de ökar liftkapaciteten med 10 procent. Ornahög alpincenter i skånska Brösarp på Österlen är inte sämre. Tvärtom, skåningarna satsar dubbelt så hårt och bygger ut skidbacken och liften med hela 20 procent, med hjälp av ett tjug studenterna från SLU.

– I våras var Ornahög alpincenter den skid-anläggning som höll öppet längst söder om Dalälven, berättar Fabian Rimfors.

Den långa säsongen som varande fyra månader tillsammans med ett lyckat SM i grässlalom i juli gjorde det möjligt att satsa inför den stundande vintern. Med hjälp av ett nytt rep och 20 studenter från SLU Alnarps masterprogram för landskapsarkitekter har skidliften förlängts från 100 till 120 meter. Utbyggnaden av backen påbörjades redan förra året och mäter nu 155 meter.

Det är i backens gröna del längst ner som förlängningen gjorts. Alskogen har huggits ut och barnområdet är nu större och bildar en dubbelt så stor tummelplats för de allra minsta jämfört med tidigare. Längst ner har även backen ramats in med stockbänkar för paus och fika. Det nya repet är ett Polystar Ø20 mm från Kågströms repslageri och är

betydligt greppvänligare än det gamla från mitten av 1980-talet.

– Vem vet, kanske förlänger vi både backen och liften vidare neråt i framtiden. Utrymme finns. Nu väntar vi bara på snön, säger Fabian.



Nästan nya kontorsmöbler till oslagbara priser.....!

ex. kontorsstol fr. 500:-
elektriskt höj/sänkbart
bord fr. 1500:- mm. mm.

Ring 0709-146623
VÄLKOMNA!!

ROOM
EXPO
Tennngatan 8, Ystad



Jul PÅ **KERAMIKA FANTASIA** VERKSTAD GALLERI B&B

Välkomna i adventstid på kaffe med dopp i Galleriet. Öppet lördagar & söndagar 11-17 eller ring 0417-331 77.

Eva Troedson

Vi har Sveriges bästa personliga assistenter

Har du frågor om personlig assistans?

Vi arbetar för att våra kunder skall kunna leva ett så självständigt och oberoende liv som möjligt.

Vill du veta mer, eller behöver råd och stöd så kontakta mig, jag heter Hasse och är regionchef i Skåne.

hasse@assistanspoolen.se



ASSISTANSPOOLEN.SE
0411 - 59 17 40